

令和元年度

SST講座



(SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングのことです。)

コミュニケーションに不安のある方、もっとうまく人とコミュニケーションを取りたいと思っている方向けの講座です!(^^)!

グループワークやロールプレイを取り入れ、実践練習をしていきます。

■春の回 ① 7/19(金)、②7/26(金)、③8/2(金)

■秋の回 ① 11/8(金)、②11/15(金)、③11/22(金)

■冬の回 ①令和2年 2/28(金)、②3/6(金)、③3/13(金)

※①~③(1セット)すべて受講することが望ましい講座です。

※各回は、同じ内容です。

場所:3F天の川ホール

時間:全ての回、10:30~12:00

講師:村山 結 先生(臨床心理士)

みなさん、
一緒に楽しく
練習しましょう!