

令和元年度

S S T 講座



(SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングのことです。)

コミュニケーションに不安のある方、もっとうまく人とコミュニケーションを取りたいと思っている方向けの講座です!(^^)!

グループワークやロールプレイを取り入れ、実践練習をしていきます。

■春の回 ① 7/19 (金)、②7/26 (金)、③8/2 (金)

■秋の回 ① 11/8 (金)、②11/15 (金)、③11/22 (金)

■冬の回 ①令和2年 2/28 (金)、②3/6 (金)、③3/13 (金)

※①~③(1セット)すべて受講することが望ましい講座です。

※各回は、同じ内容です。

場所：3F 天の川ホール

時間：全ての回、10:30~12:00

講師：村山 結 先生 (臨床心理士)

みなさん、
一緒に楽しく
練習しましょう!

