

◆健康講座◆

元気に働くために大切なこと



仕事を長く続けるには、健康でいることが一番大事です。
健康を保つにはどうすればよいのか？大人の世界には飲酒や喫煙など誘惑が多いけど、それとどううまく付き合ったらよいのか？

今現在働いている方はもちろん、これから就職を目指す方も、一緒に考えてみましょう！

日にち：平成30年11月6日（火）

時間：14：30～16：00

講師：伊藤なおみ 先生（元養護教諭）

場所：3F天の川ホール

申込締切日 11月 2日（金）

<参加申込書>

氏名：_____

連絡先：_____

★当日、質問したいこと、知りたい内容があれば下記↓にどうぞ★

()