



コミュニケーション

講座



コミュニケーションに不安のある方、もっとうまく人とコミュニケーションを取りたいと思っている方向けの講座です!(^^)!

- ① 話すことへの慣れ
 - ② 自分のネガティブ、ポジティブポイントを理解しよう
 - ③ こんなときどうする? (SST:ソーシャルスキルトレーニング)
- ※①～③1セットで、同じ内容を3回実施予定です。①～③(1セット)すべて受講することが望ましい講座です。

- 春の回 5/11(金)、6/8(金)、7/6(金)
- 秋の回 9/7(金)、10/5(金)、11/9(金)
- 冬の回 平成31年 1/11(金)、2/8(金)、3/8(金)

場所:3F天の川ホール
時間:全ての回、10:30～12:00

話すことへの慣れ・・・
コミュニケーションコンサルタント
本間先生

自分のネガティブ、ポジティブ
ポイントを理解しよう・・・
精神保健福祉士
卯月さん

SST
(こんなときどうする?)・・・
臨床心理士
村山先生