

## やまがた若者サポートステーション



### 目的

生活習慣の見直しから始まり、社会的能力の形成、及び就労のための技法や知識の習得を各個人にあわせ、疑似体験を積みながら、段階を踏んで自信をつけていくことで就活に向かえる力を養う。

### 主なメニュー

(内容は変更する場合あり)

挨拶・身だしなみ・ルール

WORK FIT

コミュニケーション講座

パソコン講座

オトナ講座

勤労体験・職場体験

オトナの社会科見学

社会科セミナー

キャリアコン労働法

go go ハローワーク

就活セミナー（面接・履歴書）

### コミュニケーション（社会生活）

#### 挨拶・身だしなみ・ルール順守

プレワークは、決められた日時に身だしなみを整え集合し、挨拶・朝礼・朝の一言から始まり、その日のメニューをこなし、日報を記入するまでが一連の流れとし、仕事に行く練習をします。

#### WORK FIT

株式会社リクルートの協力を得て実施している就労支援プログラムです。自分の可能性の発見をするきっかけとします。

#### コミュニケーション講座

コミュニケーション講座では働くために必要となるコミュニケーションのコツを身につけ、会話に対する苦手意識を克服し、コミュニケーション能力を高めていきます。

### スキルアップ（疑似体験）

#### パソコン講座

「Word」「Excel」など、働くうえで必要となる基礎的なパソコンスキルを学びます。スキルを習得することで就職活動にも役立ちます。

#### オトナ講座

身だしなみやお辞儀の仕方、言葉遣い、電話対応など社会人としての基礎的なマナー、ビジネスでのコミュニケーションの取り方などを学びます。

#### 勤労体験・職場体験

いろいろな仕事を体験し、「働く」ということに対する実感を持ち、働くイメージを作ります。

### 就活（技法・知識）

#### 就活に関する講座（go go ハローワーク・就活セミナーなど）

働くことがイメージ出来たら、どんな仕事ならできるか検討し、実際にハローワークで求人検索し、応募します。